COMPOSITION DES TROUSSES DE TERRAIN POUR UN MATCH

TROUSSE KINE

SOINS ET PANSEMENTS :

Pansements découpables
Compresses stériles et non stériles
Elastoplast 3cm 2R, 6cm 4R, 8cm 2R, 10cm 1R. Strapal 3 cm 1R 5cm 1R
Bandes Velpeau grandes et petites.2 de chaque
Bande Co-plus 7,5cm et 5cm, 1 de chaque
Une paire de ciseau
Gants non stériles 10 paires
Sparadrap 1R
Hypafix 10cm 1R
Pansements seconde peau 1 boite
Une vessie de glace
Film alimentaire étirable transparent
Un grand sac poubelle.
Abaisse langue en bois pour petite attelle
Bombe elastocol.
Cold pack

URGENCES :

Une couverture de survie
Un jeu d'attelles de membres sup et inf. et de colliers cervicaux rigide et semi rigide
Une écharpe triangulaire
2 flacons stériles
1 paire de cannes anglaises.

PRODUITS DE SOINS :

Un pot de résine, 1 pot de vaseline, sérum physiologique en dosette unique.
Un flacon d'huile camphrée.
Un flacon d'antiseptique (chlorhexidine en spray, betadine dosettes)
Pommades : chauffante, relaxante, anti inflammatoire 1 de chaque
Coalgan 1 boite, pommade HEC 1 tube. 1 bombe de froid.
Paracétamol 500mg ou 1gr 1 boite.
Sucre en morceau, fruits secs, barres de céréales **à prévoir au dernier moment**.

TROUSSE MEDECIN <u>SI MEDECIN PRESENT.</u>

Matériel de sutures (set prêt à l'emploi) : 3
Fils sutures résorbables et non résorbables 3/0 et 4/0.
Gants stériles 3 paires.

Urgostrip.
Antiseptique, compresses stériles, sparadrap
Seringues 5 ml ,10 ml, 3 de chaque, aiguilles IM, s/s cutanée. 6 de chaque, seringues 1ml : 3. 1 Pince à épiler, 1 garrot, 2 rasoirs jetables, 2 bistouris jetables, 2 flacons stériles (type ECBU).

Médicaments : une boite de chaque :

Antalgiques : Doliprane 500mg et 1gr, , ibuprofène 200 et 400 mg, tramadol 50LP et 100LP.
Anti inflammatoires (Apranax, Diclofénac, Kétoprophène), comprimés et injectables.
Produit pour infiltration : Altim, Céléstène chronodose, corticoïde injectable.
Anesthesiques locaux : Xylocaïne 2%. Xylocaïne crème.
Troubles digestifs : Smecta, spasfon lyoc et injectable, imodium, vogalib, primpéran injectable.
Cardiologie, pneumologie : Ventoline, Flixotide diskus 250, Natispray.
Ophtalmo, Orl, Divers : Opticron dosettes, Fucithalmic pommade ophtalmique, Rifamycine collyre, Coalgan, pommade HEC, Vit C, Valium injectable.

DEFIBRILLATEUR SEMI AUTOMATIQUE

Dr JEAN-PIERRE GUINOISEAU.