LE CMNCI A LA PRATIQUE :

Les âges visés dans la présente annexe s'entendent au 1er juillet de la saison en cours.

TABLEAUX D'AIDE A LA CONSULTATION LORS DE LA VISITE MEDICALE DE NON CONTRE-INDICATION

➢ **JOUEURS ET JOUEUSES :**

TYPOLOGIE DE PRATIQUANTS	EXAMENS	Dispositions impératives de l'art. A. 231-1 du code du sport, pour le rugby à XV, à X et à 7	Recommandation (pour toutes les formes de jeu)
RUGBY EDUCATIF ET COMPETITION			
Avant 12 ans	**Une attention particulière est portée sur l'examen cardio-vasculaire et sur l'examen du rachis**		X
De 12 à 39 ans	Une attention particulière est portée sur l'examen cardio-vasculaire et sur l'examen du rachis.	X	
A partir de 40 ans	Une attention particulière est portée sur l'examen cardio-vasculaire et sur la surveillance du bilan biologique glucido-lipidique.	X	
	Réalisation d'une remnographie cervicale tous les 2 ans pour les joueurs de première ligne entre 40 et 44 ans et, à partir de 45 ans, tous les ans pour les joueurs de première ligne et tous les 2 ans pour les joueurs des autres postes.	X	
RUGBY LOISIRS			
A partir de 40 ans	Une attention particulière est portée sur l'examen du rachis cervical, l'examen cardio-vasculaire et sur la surveillance du bilan biologique glucido-lipidique.	X	

➢ **ARBITRES :**

Recommandations :

- Une attention particulière est portée sur l'examen cardio-vasculaire ;
- Surveillance du bilan biologique glucido-lipidique une fois par an à partir de 40 ans.

LE CMNCI A LA PRATIQUE :

Types de licences

Rugby Educatif compétition (moins de 12 ans)

Rugby compétition de 12 à 39 ans et plus de 40 ans)
Se rapporter au tableau précédent

Rugby Loisir avec plaquage adapté pour les « 18 ans et plus »

Rugby loisir sans plaquage (rugby à 5 et beach rugby) à partir de 14 ans pour les masculins et à partir de 15 ans pour les féminines: