

Développement et encadrement de la pratique féminine

Session 2024-2025

INFORMATIONS PRATIQUES

Formation d'octobre 2024 à avril 2025

- 14 h en centre de Formation réparties sur la saison (2 journées)
- 6 h de formation ouverte à distance.
- Mise en situation dans une structure d'alternance (Club)
- Frais pédagogiques : 200 €* soit 10 €/heure de formation.
- les frais de restauration des journées en centre de formation seront pris en charge par la LRNAR
- Frais d'hébergement, si besoin, sont à la charge du stagiaire

Nous sommes ouverts à l'étude de toute candidature de personne en situation de handicap, contactez-nous afin de construire ensemble le protocole de sélection et d'aménagement de formation

UNE SESSION PAR SAISON

LES PRÉREQUIS

- Justifier d'une expérience d'encadrement d'une équipe (jeunes ou séniors) en rugby à XV pendant au moins une saison
- Titulaire d'un Brevet Fédéral Développement ou un Brevet Fédéral Perfectionnement ou un Brevet Fédéral Optimisation, ou un diplôme d'Etat ou du CQP «Technicien Sportif de rugby à XV»
- Être titulaire du PSC1 ou diplôme équivalent, *ou a minima, présenter en entrée en formation une attestation indiquant que le/la candidat(e) suivra cette formation, avec précision des dates et cachet de l'organisme formateur*

OBJECTIFS Spécifiques

Développer et entraîner la pratique féminine
Favoriser la montée en compétences des entraîneurs des publics féminin.

THEMES ABORDER

- Définir les spécificités de la pratique féminine et de son organisation au plan fédéral;
- Développer des stratégies de développement de la pratique féminine;
- Définir les objectifs prioritaires et les modalités de la préparation physique et de la prophylaxie pour des adolescentes et des femmes adultes;
- Manager l'hétérogénéité des collectifs de féminines.

CERTIFICATION

- - Soit dans le cadre d'une séance suivie d'un entretien.
- - Soit à partir d'une vidéo exploitable (images et son) suivie d'un entretien

DATES ET LIEU DE FORMATION

Webinaire de 18h à 20h

Lundi 7 octobre 2024
Lundi 6 janvier 2025
Lundi 3 mars 2025

Stage Présentiel de 09h à 17h

Samedi 19 octobre 2024 Journée de secteur
Samedi 2 novembre 2024 Journée top 70

Lieu de formation

Pour plus de proximité et d'accessibilité, en fonction de la situation géographique des stagiaires

DOCUMENTS UTILES

Guide Formation Fédérale

[Livret référentiel certificats fédéraux](#)

[Convention de formation CF FEM](#)

[Règlement intérieur IREF](#)

CONTACTS

Coordonnateur Pédagogique

Yves DEMAY

yves.demay@liguenouvelleaquitaine-ffr.fr

06.02.01.67.33

Assistante Administrative et Financière Référente Handicap

Laurence BURNEL

iref@liguenouvelleaquitaine-ffr.fr

06.74.14.24.86

* L'exonération de TVA relève de l'application de l'article 261-4-4° du Code Général des Impôts