

Entraînement de la conquête et des lancements

Session 2024-2025

INFORMATIONS PRATIQUES

Formation d'octobre 2024 à avril 2025

- 14 h en centre de Formation réparties sur la saison (2 journées)
- 6 h de formation ouverte à distance +webinaires
- Mise en situation dans une structure d'alternance (Club)
- Frais pédagogiques : 200 €* soit 10 €/heure de formation.
- Les frais de restauration des journées en centre de formation seront pris en charge par la LRNAR
- Frais d'hébergement, si besoin, sont à la charge du stagiaire

Nous sommes ouverts à l'étude de toute candidature de personne en situation de handicap, contactez-nous afin de construire ensemble le protocole de sélection et d'aménagement de formation

UNE SESSION PAR SAISON

LES PRÉREQUIS

- Justifier d'une expérience d'encadrement d'une équipe (jeunes ou séniors) en rugby à XV pendant au moins une saison
- Titulaire d'un Brevet Fédéral Perfectionnement ou un Brevet Fédéral Optimisation, ou un diplôme d'Etat ou du CQP « Technicien Sportif de rugby à XV ».
- Être titulaire du PSC1 ou diplôme équivalent, *ou a minima, présenter en entrée en formation une attestation indiquant que le/la candidat(e) suivra cette formation, avec précision des dates et cachet de l'organisme formateur*

OBJECTIFS Spécifiques

Entraîner la conquête et les lancements

THEMES ABORDER

- Définir les objectifs et principes généraux régissant la relation indissociable entre conquêtes et lancements de jeu ;
- Définir les objectifs prioritaires de développement des ressources des joueurs pour obtenir une conquête efficace et sécurisée en mêlée, en touche, coup d'envoi et de renvoi ;
- Définir les objectifs prioritaires de développement des ressources des joueurs pour obtenir des lancements de jeu efficaces ;
- Concevoir et mettre en œuvre des situations d'entraînement permettant d'atteindre ces objectifs.

CERTIFICATION

- Soit dans le cadre d'une séance suivie d'un entretien.
- Soit à partir d'une vidéo exploitable (images et son) suivie d'un entretien

DATES ET LIEU DE FORMATION

2 Stages en présentiel de 14h à 21h

-Mardi 12 Novembre 2024

-Mardi 7 Janvier 2025

3 Webinaires de 18h30 à 20h (dates à définir)

Lieu de formation

Pour plus de proximité et d'accessibilité En fonction de la situation géographique des stagiaires

DOCUMENTS UTILES

Guide Formation Fédérale

[Livret référentiel certificats fédéraux](#)

[Convention de formation CF CONQ-LANC](#)

[Règlement intérieur IREF](#)

CONTACTS

Coordonnateur Pédagogique

François CARRILLO

francois.carrillo@liguenouvelleaquitaine-ffr.fr

07 86 26 36 98

Assistante Administrative et Financière Référente Handicap

Laurence BURNEL

iref@liguenouvelleaquitaine-ffr.fr

06.74.14.24.86

* L'exonération de TVA relève de l'application de l'article 261-4-4° du Code Général des Impôts