

DIRIGEANTES DE DEMAIN

2026 - 2027

sarah.dudon@liguenouvelleaquitaine-ffr.fr
06 45 54 86 42

#BIENFORMÉ
IREF
Institut Régional de l'Emploi et de la Formation
FFR

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

1. Renforcer la posture de leadership et la confiance en soi

2. Maîtriser les leviers clés de la gestion associative

3. Comprendre les enjeux du sport pour agir en actrices engagées

4. S'appuyer sur un réseau solidaire de femmes du rugby

5. Accéder durablement à des fonctions à responsabilité

SÉLECTION DES CANDIDATES

Chaque candidature devra comporter :

- Une lettre de motivation précisant la fonction actuelle, les aspirations et les objectifs de la candidate
- Un courrier de soutien (cf modèle joint) signé par un dirigeant de sa structure (Président de Ligue, de Comité ou de club).

Le dossier est à compléter sur le lien suivant : ICI
avant le 6 juillet 2026

PRÉREQUIS :

Ce parcours est spécialement conçu pour les femmes engagées dans une fonction de dirigeante ou élue dans une Ligue, un Comité départemental ou un club, prêtes à suivre l'intégralité du parcours et à s'investir durablement.

PROGRAMME DE LA FORMATION :

- Connaissance de l'écosystème sportif.
- Clés du management associatif
- Asseoir et perfectionner sa prise de parole
- Marketing et communication
- Posture de leadership
- Les essentiels de la gestion financière
- Organisation d'événements
- Conduite de projet

MOYENS

- **Moyens humains** : la formation est assurée par une équipe de formateurs expérimentés et parmi les personnes ressources ce parcours s'appuie sur des mentors présents pour animer notamment les ateliers de co-développement

- **Moyens matériels** : matériels pédagogiques classiques, accès à une plateforme de formation en ligne de manière illimitée et contrôlée.

ACCESSIBILITÉ

- Une personne référente pour l'accueil de personne en situation de handicap peut permettre un accompagnement sur les parcours de formation.
- laurence.burnel@liguenouvelleaquitaine-ffr.fr

COÛT DE LA FORMATION

- Les frais pédagogiques de la formation sont pris en charge par la Ligue Régionale Nouvelle-Aquitaine de Rugby

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

➘ Ce parcours alterne des séquences de formation à distance en autonomie (e-learning) et en synchrone (classe virtuelle avec un formateur expérimenté ou un tuteur), afin d'allier flexibilité, montée en compétences et échanges enrichissants.

LIEU DE FORMATION

➘ E-learning sur une plateforme LMS (Moodle) / Classe Virtuelle (Teams)
➘ Session d'ouverture le 12 septembre 2026 et session de clôture le 12 juin 2027

DURÉE ET DÉROULÉ DE LA FORMATION

La formation se déroule avec une alternance de modules e-learning suivis de classes virtuelles (1h30-2h00). Un module : une classe virtuelle.

Calendrier prévisionnel*
Ouverture de la promotion le 12 septembre - en présentiel

MODULE	PÉRIODE E-LEARNING	PÉRIODE CLASSE VIRTUELLE**
Connaissance de l'écosystème sportif	du 14 au 18 septembre 2026	sem du 28 septembre au 2 octobre 2026
Clés du management associatif	du 5 au 26 octobre 2026	sem du 26 au 31 octobre 2026
Asseoir et perfectionner sa prise de parole	du 2 au 23 novembre 2026	sem du 23 au 27 novembre 2026
Marketing	du 30 novembre au 21 décembre 2026	sem du 4 au 8 janvier 2027
Communication	du 11 janvier au 1er février 2027	sem du 1er au 5 février 2027
Posture de leadership	du 8 février au 1er mars 2027	sem du 1er au 5 mars 2027
Les essentiels de la gestion financière	du 8 au 29 mars 2027	sem du 29 mars au 2 avril 2027
Organisation d'événements	du 5 au 26 avril 2027	sem du 26 au 30 avril 2027
Conduite de projet	du 3 au 21 mai 2027	sem du 24 au 28 mai 2027

Clôture de la promotion 12 juin 2027 - en présentiel

** Le calendrier et l'ordre des modules sont susceptibles d'évoluer*
*** La promotion sera consultée pour identifier le créneau à privilégier*

VALIDATION DE LA FORMATION

➘ Une attestation de fin de formation est remise à l'issue de la formation

➘ Modalités d'évaluation : test e-learning









DIRIGEANTES DE DEMAIN

2026-2027

#BIENFORMÉ
IREF
Institut Régional de l'Emploi et de la Formation

FFR
LIGUE RÉGIONALE
NOUVELLE-AQUITAINE

FFR

LIGUE RÉGIONALE NOUVELLE-AQUITAINE DE RUGBY

Association loi 1901 – Code APE9312Z
N° déclaration d'activité : 75331164033 / SIRET : 83384031700022

SIÈGE : 4 rue Branlac, 33170 Gradignan
CONTACT : 06 45 54 86 42 / sarah.dudon@liguenouvelleaquitaine-ffr.fr

AGENCE NATIONALE DU SPORT
CREPS DE POITIERS
CFA
RÉGION Nouvelle-Aquitaine
RÉGION ACADÉMIQUE NOUVELLE-AQUITAINE