BREVET FEDERAL

Optimisation

Session 2026-2027

INFORMATIONS PRATIQUES

Formation d'août 2026 à juin 2027 (en fonction des bassins)

- 60 h en centre de Formation réparties sur la saison
- Mise en situation dans une structure d'alternance (Club)
- Frais pédagogiques : 330 €*
- les frais de restauration des journées en centre de formation seront pris en charge par la LRNAR
- Frais d'hébergement, si besoin, sont à la charge du stagiaire

Nous sommes ouverts à l'étude de toute candidature de personne en situation de handicap, contactez-nous afin de construire ensemble le protocole de sélection et d'aménagement de formation.

UNE SESSION PAR SAISON

LES PRÉREQUIS

-Être âgé au minimum de 16 ans (la certification ne peut être officiellement obtenue qu'à l'âge de 18 ans)

-Être licencié à la FFR

-Encadrer la catégorie d'âge adaptée au BF visé, la vérification se fait par attestation signée du président du club.

Être titulaire du PSC ou diplôme équivalent, *ou à minima, présenter une attestation indiquant que le/la candidat(e) suivra cette formation, et fournir l'attestation de validation du passeport World Rugby "Prévention des blessures et Gestion des risques". L'attestation de réussite au PSC (ou diplôme équivalent) devra être fournie au plus tard le 31 décembre 2026. Sinon, le restant de la formation sera reporté à la saison suivante, après une nouvelle inscription et la présentation des documents demandés.*

OBJECTIFS

Entraîne, perfectionne les pratiquant(e)s
Manage l'équipe en compétition
S'inscrit dans le fonctionnement de son club

THÈMES ABORDÉS

Unité de **F**ormation 1: - Animer une situation d'entraînement en Assurant la sécurité des pratiquant(e)s,

- Assurer la sécurité des pratiquant(e)s lors des compétitions,
- Contribuer à la construction d'un rugby citoyen.

Unité de **F**ormation 2: - Animer une situation d'entraînement en la faisant évoluer,

- Maintenir un climat motivationnel en compétition.

Unité de **F**ormation 3: - Définir des objectifs d'apprentissage,

- Construire, animer, réguler une séance d'entraînement,
- Manager en match,pour les plus de 18 ans.

CERTIFICATION

- **Animation de situations d'entraînement - Connaissance du règlement**
- **Evaluation des besoins des joueurs**
- **Comportement en compétition, respect de l'éthique**

LIEU DE FORMATION

Pour plus de **proximité** et d'**accessibilité** pour les Éducateurs, le calendrier de la formation est différent d'un Bassin à un autre. Il est donc conseiller de **contacter** le **CTC** de votre Bassin pour connaître le calendrier de la formation.

DOCUMENTS UTILES

Guide Formation Fédérale
Livret référentiel BF Opti
Livret de formation BF Opti
Règlement intérieur IREF

CONTACTS

Conseiller **T**echnique de **C**lub

Annuaire

Assistance **A**dministrative et **F**inancière – **R**éférent(s) **H**andicap

Laurence BURNEL
iref@liguenouvelleaquitaine-ffr.fr
06.74.14.24.86

** L'exonération de TVA relève de l'application de l'article 261-4-4° du Code Général des Impôts*