BREVET FÉDÉRAL R5 -

ENCADREMENT DE LA PRATIQUE RUBGY À 5 "LOISIRS BIEN ÊTRE" NIVEAU 1

2026-2027

INFORMATION PRATIQUES :

- **20h : 18h en présentiel + 2h en visioconférence**
- **Mise en situation dans une structure d'alternance (club)**
- **Frais de restauration des journées en centre de formation pris en charge par la LRNAR**
- **Frais d'hébergement : si besoin, à la charge du stagiaire**
- **Frais pédagogiques : 110€* soit 5,50€/h**

**L'exonération de TVA relève de l'application de l'article 261-4-4° du Code Général des Impôts*

PRÉREQUIS :

- Être licencié à la F.F.R

- Etre âgé au minimum de 16 ans (la certification ne peut être officiellement obtenue qu'à l'âge de 18 ans)

- Encadrer la catégorie adaptée au BF visé

- Etre titulaire du PSC ou diplome équivalent *(ou à minima, présenter une attestation indiquant que le/la candidat(e) suvra cette formation, et fournir l'attestation de validation du passeport World Rugby "Prévention des blessures et Gestion des risques" L'attestation de réussite)*

OBJECTIFS :

- **Développer et encadrer, au sein des clubs FFR, une pratique de rugby à 5 sécurisée et adaptée à al population ciblée en Prévention primaire : toute personne sédentaire, jeune ou âgée, n'ayant aucune pathologie déclarée.**

- Connaître les publics ciblés et l'intérêt d'une pratique de Rugby à 5 "Loisir - Bien Etre"

- Evaluer les joueurs et joueuses

- Concevoir et animer des séances

- Conception et mise en place d'une stratégie de développement d'une pratique Rugby à 5 "Loisir -Bien Etre"

PROGRAMME

Visio d'ouverture :
Lundi 5 octobre (19h - 20h30)

Présentel au choix :

Vendredi 06 - Dimanche 08 novembre
ou
Vendredi 27 - Dimanche 29 novembre
ou
Vendredi 22- Dimanche 24 janvier
ou
Vendredi 12 - Dimanche 14 février

Lieu : Gradignan et/ou Secteur 40/64 et/ou Angoulême et/ou Poitiers et/ou Limoges

PÉDAGOGIE ACTIVE

Alternance théorie / pratique

Travaux de groupe

Cas concret

Jeu de rôles

CERTIFICATION

- Evaluation d'une séance de rugby à 5 avec un public Loisir - Bien Etre, suivie d'un entretien :

- soit dans le cadre d'une séance
- soit à partir d'une vidéo exploitable (image et son)

LA FORMATION EST ACCESSIBLE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP.
Contactez-nous afin de construire ensemble le protocole d'aménagement et d'accompagnement de la formation.

COORDONNATEUR PÉDAGOGIQUE IREF :
Pierre GARCIA - 06 87 31 80 41 - pierre.garcia@liguenouvelleaquitaine-ffr.fr

COORDONNATEUR PÉDAGOGIQUE BF RUGBY À 5 "LOISIR - BIEN ETRE" :
Simon GOUSSEAU - 06 31 54 31 43 - simon.gousseau@liguenouvelleaquitaine-ffr.fr

ASSISTANTE ADMINISTRATIVE ET FINANCIÈRE RÉFÉRENT HANDICAP :
Laurence BURNEL - 06 74 14 24 86 - iref@liguenouvelleaquitaine-ffr.fr

FFR LIGUE RÉGIONALE NOUVELLE-AQUITAINE

#BIENFORME IREF Institut Régional de l'Emploi et de la Formation

FFR